

# ZESTY PASTA SALAD

## INGREDIENTS:

8 ounces farfalle pasta

One-14 ounce can of chickpeas

1/4 cup olive oil

Juice and zest of one lemon

1/2 cup finely chopped parsley and basil

Salt and pepper to taste

1/2 cup freshly grated parmesan cheese



## DIRECTIONS:

Cook pasta according to package directions. Drain. Allow to cool slightly.

Stir in olive oil, lemon juice and zest, herbs, chickpeas, and parmesan cheese. Season with salt and pepper.



This institution is an equal opportunity provider.  
Visit [CalFreshHealthyLiving.org](http://CalFreshHealthyLiving.org) for healthy tips.

# ENSALADA DE PASTA SABROSA

## INGREDIENTES:

8 onzas de pasta farfalle

Una lata-14 onzas de garbanzos

1/4 taza de aceite de oliva

Jugo y ralladura de un limón

1/2 taza perejil y albahaca finamente picados

Sal y pimienta al gusto

1/2 taza de queso parmesano recién rallado



## INSTRUCCIONES:

Cocine la pasta según las instrucciones del paquete. Escurrir. Dejar enfriar un poco.

Agregue el aceite de oliva, jugo de limón y ralladura, hierbas, los garbanzos y el queso parmesano. Sazonar con sal y pimienta.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Visite [CalFreshHealthyLiving.org](http://CalFreshHealthyLiving.org) para obtener consejos saludables.