

Clases Gratuitas De Educación De Nutrición



Fechas: marzo 13

Horario: 11:00 AM

Lugar: 1731 N Ontario St. Burbank, CA 91505

TEMAS INCLUYEN:

**Consejos económicos para comer.
Cómo preparar comidas rápidas y bocadillos saludables.
Maneras de incluir el ejercicio en su día.
Datos útiles sobre los alimentos.**

Elegibilidad: Personas de 60 años o mas.